 Por favor, lea este folleto detenidamente antes de utilizar Breathe Right®. Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o farmacéutico.

## 1. ¿Qué es Breathe Right y para qué se utiliza?

Las Tiras Nasales Breathe Right son unas bandas flexibles tipo resorte que permiten levantar y abrir suavemente las fosas nasales para permitir un mejor flujo de aire.

Las Tiras Nasales Breathe Right no contienen medicamentos y está clínicamente probado que abren las fosas nasales instantáneamente, facilitando la respiración.

Las Tiras Nasales Breathe Right pueden ser usadas de día o de noche para aliviar la congestión nasal causada por alergias o resfriados.

Úselas si sufre de:

- **Congestión nasal**

Las Tiras Nasales Breathe Right abren las fosas nasales para ayudar a respirar mejor al proporcionar un alivio temporal de la congestión nasal, que puede ser causada por resfriados y alergias.

Las Tiras Nasales Breathe Right pueden proporcionar un alivio temporal de los síntomas de congestión nasal o dificultad para respirar debido a un tabique nasal desviado. No deben considerarse como una alternativa a la corrección quirúrgica definitiva.

- **Ronquidos**

Al permitir una respiración más fácil a través de la nariz en lugar de la boca, las Tiras Nasales Breathe Right pueden ayudar a reducir o incluso eliminar los ronquidos. Para obtener mejores resultados en el alivio de los ronquidos, se recomienda usarlas cada noche.

Las Tiras Nasales Breathe Right pueden ser utilizadas simultáneamente con cualquier medicamento.

## 2. Cómo utilizar las Tiras Nasales Breathe Right

Desechable - use cada tira nasal solo una vez. Para un solo uso.

Puede utilizarse de día o de noche.

La colocación correcta asegura que se obtenga el máximo rendimiento. Tenga cuidado de no colocarlas ni demasiado altas ni demasiado bajas.

El tamaño apropiado es importante, ya que utilizando el tamaño correcto obtendrá los mejores resultados. Las tiras nasales PEQ/MED se adaptan al 75% de las narices de los adultos, y las tiras grandes son para adultos con una nariz más grande. Utilice las tiras nasales transparentes en caso de piel seca/sensible. La banda especial tipo resorte levanta y abre suavemente las fosas nasales.

### Modo de empleo:



**Limpiar:** Lave y seque su nariz para eliminar impurezas (para pieles grasas, use un astringente).

1



**Colocar:** retire el papel protector y aplique la tira en la nariz.

2



**Aplicar:** Presione los extremos y frote suavemente para asegurar la adhesión.

3


**Retirar:** Retire la Tira Nasal Breathe Right mientras se lava la cara con agua templada o durante la ducha. Retire siempre la tira lentamente. Afloje los extremos y luego levante suavemente la tira de ambos lados. Retire la tira adecuadamente con agua, para reducir la probabilidad de reacciones cutáneas o lesiones.

4

### Para obtener mejores resultados con las tiras nasales mentoladas:

Breathe Right Mentoladas son Tiras Nasales revestidas con cápsulas de mentol, eucalipto y alcanfor. Aplíquelas en la nariz y seguidamente frote su superficie para liberar los vapores mentolados. Para la reactivación frótelas nuevamente.



 Por favor, leia com atenção este folheto antes de utilizar Breathe Right Tiras Nasais. Se tiver alguma questão, consulte o seu médico ou farmacêutico.

## 1. O que é Breathe Right Tiras Nasais e para que é utilizado?

Breathe Right Tiras Nasais são bandas flexíveis que permitem elevar e abrir suavemente as fossas nasais, permitindo um melhor fluxo de ar.

Breathe Right Tiras Nasais não contém medicamentos e está clinicamente comprovado que abre as fossas nasais instantaneamente, facilitando a respiração.

Breathe Right Tiras Nasais pode ser usado de dia ou à noite para o alívio da congestão nasal, devido a alergias ou constipações.

Recomendações de uso:

- Congestão nasal

Breathe Right Tiras Nasais abre o nariz para o ajudar a respirar melhor, proporcionando alívio temporário da congestão nasal, que pode ser causada por constipações ou alergias.

Breathe Right Tiras Nasais pode proporcionar um alívio temporário dos sintomas da congestão nasal ou dificuldade em respirar devido ao desvio do septo nasal. As tiras nasais não devem ser consideradas como alternativa à correção definitiva por cirurgia.

- Ressonar

Ao facilitar a respiração pelo nariz, ao invés da boca, as tiras nasais podem ajudar a reduzir ou até eliminar o ressonar. Para obter melhores resultados no alívio do ressonar, recomenda-se o uso durante a noite. Breathe Right Tiras Nasais pode ser utilizado em simultâneo com qualquer medicamento.

## 2. Como usar Breathe Right Tiras Nasais?

Descartáveis – use cada tira nasal apenas uma vez. Apenas para utilização única. Podem ser utilizadas de dia ou à noite.

A colocação correta garante melhores resultados. Tenha atenção para que a aplicação não seja feita nem muito acima e nem muito abaixo das fossas nasais.

O tamanho adequado é importante pois ao utilizar o tamanho correto obterá melhores resultados. Tiras nasais pequenas/médias adaptam-se a 75% dos narizes de adultos e as tiras grandes são para adultos com um nariz maior.

Use a tira transparente no caso de ter pele seca ou sensível.

As bandas levantam suavemente as fossas nasais.

### Modo de utilização:



**1** **Limpe:** Lave e seque o seu nariz para remover resíduos e oleosidade (para a pele oleosa, use um tónico).



**2** **Coloque:** Remova o papel protetor e aplique a tira no nariz.



**3** **Aplique:** Pressione as pontas e fricione gentilmente para que a tira cole corretamente.

**4** **Remova:** Remova Breathe Right Tira Nasal enquanto lava o rosto com água morna ou durante o banho. Remova sempre a tira lentamente. Descole as extremidades e depois puxe suavemente ambos os lados. Remova a tira de forma adequada com água, para reduzir a possibilidade de reações na pele ou ferida.

### Para obter melhores resultados com as tiras nasais mentoladas:

Breathe Right Tiras Nasais mentoladas são revestidas com cápsulas que contêm menta, eucalipto e cânfora. Raspe a superfície da tira para libertar os vapores suaves de menta - raspe novamente para reativar.

### 3. Para su seguridad

#### Advertencias y precauciones:

- Solo para uso externo.
- No aplicar sobre heridas, quemaduras solares o piel irritada.
- Si se produce algún tipo de reacción alérgica o irritación en la piel, suspenda su uso.
- No usar más de 12 horas al día.
- Por cuestiones de rendimiento, las tiras son de un solo uso. Después de retirarlas perderán la adhesividad y la tira no permanecerá en su lugar.
- Mantener fuera de la vista y el alcance de los niños.
- No utilizar en niños menores de 5 años.
- El sobre de papel en el que se envasan las tiras puede contener látex de caucho natural, que puede causar reacciones alérgicas.
- Si tiene alguna pregunta, consulte a un profesional sanitario.

#### No utilizar:

Si es alérgico al látex o a las Tiras Nasales Breathe Right. Apnea del sueño: las Tiras Nasales Breathe Right no están indicadas para el tratamiento de la apnea del sueño. Las personas que tengan síntomas de apnea del sueño deben consultar a un médico. Algunas personas pueden experimentar reacciones adversas cuando usan las Tiras Nasales Breathe Right. Estas podrían ser reacciones en el lugar de la aplicación (por ejemplo: eritema, irritación, dolor, exfoliación, excoriación, sangrado, costra y decoloración) y reacciones de hipersensibilidad incluyendo erupción cutánea, prurito y edema facial. Cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con este producto debe ser notificado al fabricante y a través del Sistema Español de Vigilancia de Productos Sanitarios: <https://notificaps.aemps.es/enviotelematico/notificaps/notifica/inicio.do>. Es importante notificar los incidentes del producto, ya que esto puede ayudar a identificar fallos en este producto sanitario y puede evitar que ocurran incidentes similares de nuevo.

### 4. Cómo conservar las Tiras Nasales Breathe Right

No conservar por encima de 30 °C.  
Consérvelas en el envase original.



Deseche el producto de acuerdo con sus requisitos locales y siempre tenga en cuenta el medio ambiente.

No utilizar el producto con posterioridad a la fecha de caducidad indicada en el envase.

### 5. Información adicional

Las tiras nasales se envuelven individualmente en sobres sellados con adhesivo. Estos a su vez están envasados en cajas de cartón.

Las Tiras Nasales Breathe Right Mentoladas están revestidas con cápsulas que contienen mentol, eucalipto y alcanfor.



Precaución: antes de utilizar este producto, lea detenidamente las instrucciones de uso incluidas en el envase.



No utilizar si el producto está dañado.



Tiras nasales para un solo uso.



El sobre de papel que rodea las tiras puede contener látex de caucho natural.



Número de lote: ver el envase



La fecha de caducidad se expresa en AAAA-MM



Fabricante: Foundation Consumer Brands, LLC,  
Pittsburgh, PA 15212, USA.



Brandshapers Ltd, Ardcavan, Co. Wexford, Y35 Y19A, Ireland.  
Reva Health Europe S.L., Pl. Ausiàs March 1, 4º 6ª,  
08195 Sant Cugat del Vallès, España.

[www.breatheright.com](http://www.breatheright.com)



Producto Sanitario

Fecha: Febrero 2021

Marcas comerciales propiedad de o licenciadas por FCB.

©2021 FCB o licenciante.

31050388

### 3. Para sua segurança

#### Advertências e precauções:

Só para uso externo. • Não aplique sobre feridas, queimaduras do sol ou pele irritada. • Se ocorrer erupção ou irritação da pele, descontinue o seu uso. • Não utilize mais de 12 horas por dia. • Por questões de desempenho, as tiras são de utilização única. Após remoção, o adesivo perde as suas propriedades e a tira não conseguirá fixar-se no local. • Manter o produto fora da vista e do alcance das crianças. • Não utilizar em crianças com idade inferior a 5 anos. • A saqueta onde as tiras são embaladas pode conter látex de borracha natural que pode causar reações alérgicas. • Em caso de dúvida sobre o uso deste produto consulte um profissional de saúde.

#### Não utilize:

Se é alérgico ao látex ou às Tiras Nasais Breathe Right. Apneia do sono: Breathe Right Tiras Nasais não estão indicadas para tratar a apneia do sono. Caso apresente sintomas de apneia do sono deve consultar o seu médico.

Algumas pessoas podem experimentar reações adversas quando usam Breathe Right Tiras Nasais. Estas podem ser reações no local de aplicação (como por exemplo, eritema, irritação, dor, exfoliação, escoriação, sangramento, crosta e descoloração) e reações de hipersensibilidade, incluindo erupção, prurido e edema facial. Qualquer reação grave que tenha ocorrido em relação a este produto deve ser reportada ao fabricante ou INFARMED. É importante reportar reações do produto uma vez que isto pode ajudar a identificar falhas com este dispositivo médico e prevenir que reações semelhantes de aconteçam novamente.

### 4. Como conservar Breathe Right Tiras Nasais

Não conservar acima de 30°C.

Conservar na embalagem original.

Por favor, elimine o produto de acordo com os requisitos locais e sempre considerando o meio ambiente.

Não use o produto após a data de validade exibida na embalagem.



### 5. Informação adicional

As tiras nasais são embaladas individualmente em invólucros selados com adesivo. Estes por sua vez são embalados em caixas de cartão.

As Breathe Right Tiras Nasais mentoladas são revestidas com cápsulas que contêm menta, eucalipto e cânfora.



Atenção: Antes de utilizar este produto, leia atentamente as instruções de utilização na embalagem



Não utilizar um produto danificado



Utilização única: as tiras nasais são para utilização única



As saquetas de papel que envolvem as tiras podem conter látex de borracha natural.



Número de Lote: ver embalagem de cartão



Data de validade representada como AAAA-MM



Fabricante: Foundation Consumer Brands, LLC, Pittsburgh, PA 15212, USA.



Brandshapers Ltd, Ardcanan, Co. Wexford, Y35 Y19A, Ireland.

Pangiter, Lda, Rua dos Bem Lembrados, 141 –Manique 2645-471 Alcabideche, Portugal.

[www.breatheright.com](http://www.breatheright.com)



Dispositivo Médico

Data: Fevereiro 2021

Marcas registadas de propriedade ou licenciadas pela FCB.

© 2021 FCB ou licenciador.

31050388